



楨野マキ 本宮山登山



本宮山に登ろう

日時	5/27(木) 8:30集合～15:00 までによりん着
場所	よりん集合
参加費	¥2,000(お弁当付)
定員	10名
持ち物	下記記載
予約先	makiyoga._kiranah
Instagram	

気持ちの良い季節♪歩いて、喋って、動いて
体と心に気持ちの良い一日を過ごしませんか？



東三河で1番高い山、本宮山。山頂には砥鹿神社の奥宮が
祀られパワースポットしても人気の高い山です☆
地元だけど、なかなか機会がないと登らない…
この機会に、ハイキング挑戦してみませんか？
身体にいいこと、、、楽しみましょう！！！！

持ち物：飲み物、脱ぎ着しやすい服、帽子、タオル
(必要な方は、日焼け対策やおやつ、常備薬など持参してください)
＊お土産にドリンクチケット、マフィン付き♪